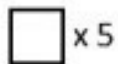


## Twoje statki

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										



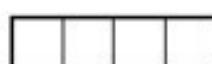
x 5



x 4



x 3



x 2



x 1

## Statki przeciwnika

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

P – przysiad x.....

U – ugięcia ramion w leżeniu przodem x.....

K – podskoki z nogi na nogę, z kłaśnięciem pod kolaniem x.....

T – obroty z podporu przodem do podporu tyłem x.....

M – podskoki na jednej nodze (prawej) x.....

R – podskoki na jednej nodze (lewej) x....

S – podskoki z obrotem raz w prawo, raz w lewo x.....

W – przeskoki z nogi na nogę x.....

B – brzuszki x....